

AS VILGE 19-20

ESCALADE

(voie et bloc)

salle d'escalade de la Poterne
Samedi 9h-12h
avec M. DELAS et M. BOULANGER

BASKET

Gymnase du lycée

Lundi 17h-19h

avec M. BRAULT

MUSCULATION FITNESS

Petite salle du Gymnase du lycée tous les jours
12h10-13h05

Lundi avec M. RENUIT

Mardi avec M. RENUIT

Mercredi avec M. VERGNE

Jeudi avec M. REGNAULD

Vendredi avec M. HIREL

Jeudi de 17h à 18h et de 18h à 19h avec M. VERGNE

VOLLEY

Gymnase du lycée
Mardi 12h10-13h05
Avec M. ROSSI
Mercredi 14h-16h
avec M. REGNAULD

DANSE

Salle de conférence du lycée
vendredi 12h10-13h05
Avec M. ROSSI

FUTSAL

Gymnase du lycée
Jeudi 17h-19h
avec M. HIREL

RUGBY

TOUCHE

Stade Vilgénis
(rdv au gymnase)
Jeudi 12h10 à 13h05

NATATION

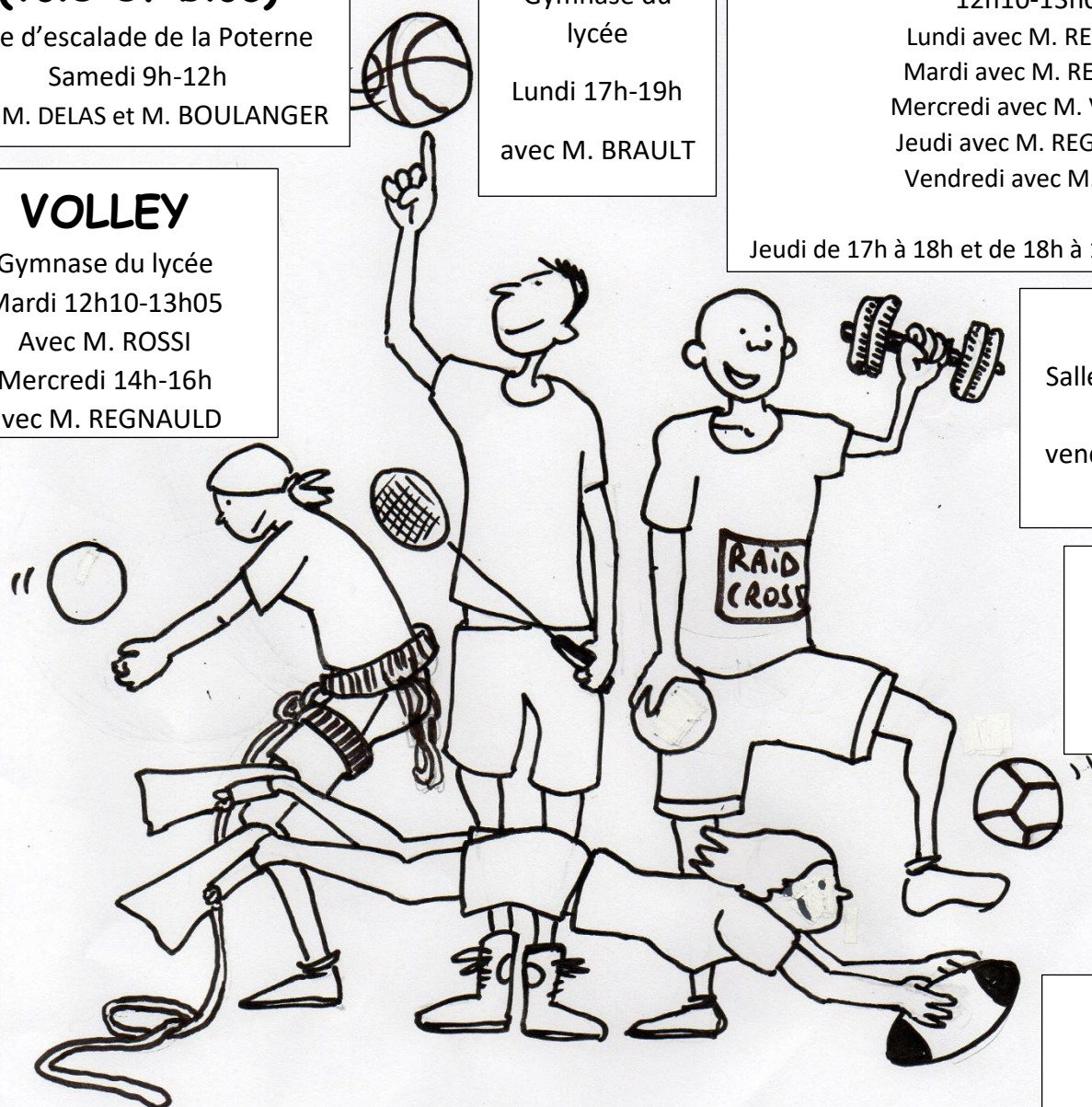
Piscine de Villaine
Mardi 16h30-17h30
avec M. RENUIT

BADMINTON

Jeudi 12h15- 13h05
Au gymnase du lycée
avec M. BRAULT

RAID - CROSS

Raid Trophée des lycéens
le 09 ou 16/10/2019
Cross départemental le
20/11/2019



30 € pour pouvoir pratiquer toutes les activités. Chèque à l'ordre de « AS lycée parc de Vilgénis »

Fiche d'inscription auprès des profs d'EPS

ou sur le site internet du lycée <http://www.lyc-vilgenis-massy.ac-versailles.fr/>

Début des entraînements la semaine du 09/09/2020 - Compétitions certains mercredis après-midi

Facebook : associationsportivevilgenis

blog <http://associationsportivevilgenis.over-blog.com>