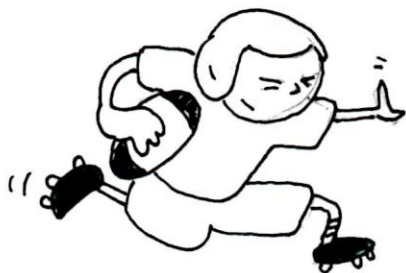


AS VILGÉ 2022-2023

RUGBY

Lundi 18h-19h
avec M. ROSSI
au stade Ladoumègue à Massy



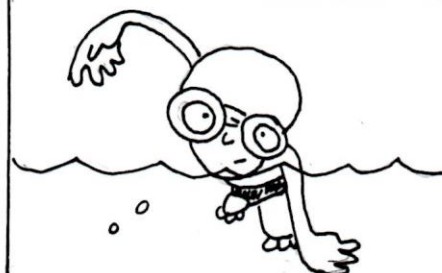
DANSE

mercredi 15h15-17h15
avec Mme FRITE
au gymnase du lycée



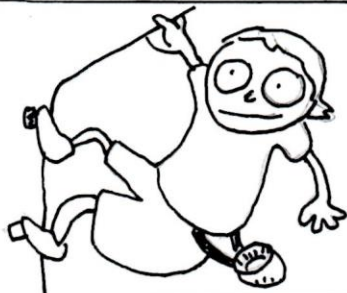
NATATION

mardi et vendredi 17h à 18h30
avec M. RENUIT
à la piscine de Villaine à Massy



ESCALADE

Samedi 9h-12h
Avec M. DELAS
Salles de la Poterne (voies et blocs)



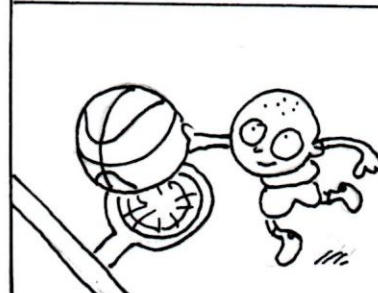
VOLLEY

mardi 12h10-13h05 avec M. HIREL
mercredi 17h15-19h15 avec M. ROSSI
et Mme FRITE au gymnase du lycée



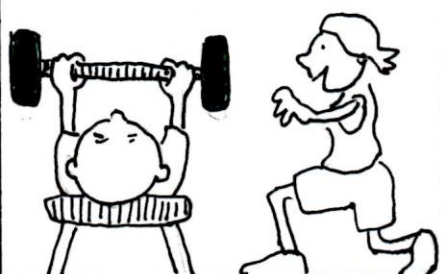
BASKET

lundi 17h10-19h
avec M. BRAULT
au gymnase du lycée



MUSCULATION – CROSSFIT

Mardi-mercredi-jeudi-vendredi 12h10-13h
Mardi et jeudi 17h15-18h45
Avec Ms. REGNAUD, ROSSI, BOULANGER



FUTSAL

mercredi 14h30-16h30
avec M. HIREL
au gymnase du lycée



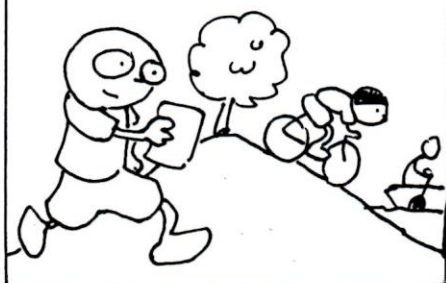
BADMINTON

jeudi 12h10-13h
avec M. BRAULT
au gymnase du lycée



CROSS – RAID MULTISPORT

Uniquement en compétition
Quelques fois dans l'année
Se renseigner auprès de son prof d'EPS



30 €

Pour pratiquer toutes les activités !

chèque à l'ordre de « AS lycée parc de Vilgénis »

Fiche d'inscription auprès des profs d'EPS

ou sur le site internet du lycée <http://www.lyc-vilgenis-massy.ac-versailles.fr/>

Inscriptions à partir du 05/09/2022

Début des entraînements le samedi 10/09/2022

Compétitions certains mercredis après-midi

Facebook : associationsportivevilgenis

blog <http://associationsportivevilgenis.over-blog.com>